

GUIDA AGLI ESAMI DI LABORATORIO

PRELIEVI EMATICI

Nei giorni che precedono il prelievo è da evitare l'attività fisica intensa. Anche se non strettamente necessario per tutte le determinazioni ematochimiche, è prescritto il digiuno da almeno 8 ore (ma non più di 12). È consentita l'assunzione di 1-2 bicchieri d'acqua. Durante il digiuno, possibilmente anche prima, devono essere evitati il fumo e, quando possibile secondo il parere del medico, l'assunzione di farmaci (ansiolitici, sonniferi, analgesici, antiinfiammatori, antiinfluenzali, vitamine). I farmaci possono essere assunti subito dopo il prelievo.

Il pasto che precede il digiuno deve essere composto come da abitudine, evitando eccessi così come particolari restrizioni.

ESECUZIONE DEL PRELIEVO VENOSO

Il prelievo venoso viene svolto da personale infermieristico con materiale sterile monouso. Al momento del prelievo l'operatore chiederà di confermare la propria identità, anche con documento identificativo. È possibile farsi assistere da una (sola) persona di fiducia. La presenza di un accompagnatore è necessaria per i minori e le persone non autosufficienti. Il prelievo viene in genere eseguito da una vena centrale dell'avambraccio (cefalica o cubitale). Solo in caso di difficoltà a reperire tale vena, saranno utilizzate vene del dorso del braccio, del polso o della mano.

ASSISTENZA DOPO IL PRELIEVO

Dopo il prelievo consigliamo di mantenere compressa l'area del prelievo, per circa 5 minuti con un batuffolo di cotone che verrà consegnato dall'operatore. Non strofinare la parte interessata e a non piegare il braccio.

L'evenienza di lipotimie (svenimenti) post-prelievo, con temporanea perdita di coscienza e possibilità di caduta, non è frequente ma viene attentamente considerata dal personale infermieristico.

RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

URINE

→ Esame delle urine standard

Raccogliere in un contenitore apposito una piccola quantità delle prime urine del mattino. Per le donne è consigliabile non eseguire l'esame durante il ciclo mestruale.

→ Esame colturale dell'urina (urinocoltura)

1. **Si raccomanda di raccogliere le urine del mattino da mitto intermedio o le urine almeno tre ore dopo l'ultima minzione avendo cura di:**
Lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarle;
Per le donne: lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio uretrale e l'area circostante, sciacquare con acqua ed asciugare; emettere la prima parte di urina senza raccoglierla
Per gli uomini: retrarre il prepuzio, lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante; tenendo retratto il prepuzio emettere la prima parte dell'urina senza raccoglierla
2. raccogliere la seconda parte di urina direttamente nel recipiente sterile
3. richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto
4. Consegnare il campione il prima possibile al laboratorio

NB: il contenitore deve essere sterile e monouso; può essere fornito dal laboratorio o acquistato in farmacia.

→ **Raccolta urine delle 24 ore**

Occorre munirsi di un contenitore della capienza di 2 litri

1. Scartare l'urina della prima minzione del giorno
2. Raccogliere tutte le urine della giornata, della notte e quelle della prima minzione del mattino seguente.
NB: i contenitori, già dall'inizio della raccolta, devono essere mantenuti ben tappati a temperatura di frigorifero (4 -6 °C).

→ **Test di gravidanza su urina**

L'esame si esegue su campione fresco di urina, preferibilmente del mattino. Il metodo utilizzato consente una diagnosi attendibile dopo 8-10 giorni dal presunto concepimento. Per una maggior accuratezza l'esame può essere eseguito sul sangue. (β HCG plasmatico).

→ **Citologia urinaria**

Eeguire la raccolta per 3 giorni consecutivi come di seguito indicato:

1. Scartare la prima urina del mattino;
2. Bere 2-3 bicchieri di acqua non gassata
3. Raccogliere la seconda urina del mattino (dopo la somministrazione di liquidi) in un contenitore dedicato alla raccolta di campioni urinari.

Conservare in frigo i campioni del primo e secondo giorno quindi consegnare tutti e tre al laboratorio al termine della terza raccolta negli orari di consegna campioni.

FECI

→ **Ricerca del Sangue Occulto**

In un contenitore dedicato raccogliere una piccola quantità di feci. Il campione non deve essere contaminato da urina. L'esame è specifico per il sangue umano, quindi non è necessaria una dieta priva di carne mentre è opportuno evitare il periodo mestruale.

→ **Ricerca Parassiti Intestinali**

In un contenitore dedicato raccogliere una piccola quantità di feci. Poiché l'eliminazione di alcuni parassiti è saltuaria per un corretto risultato è opportuno eseguire l'esame parassitologico su almeno 3 campioni di feci di giorni diversi (preferibilmente giorni alterni e comunque nell'arco di 10 gg).

→ **Coprocoltura**

In un contenitore pulito raccogliere una piccola quantità di feci. Conservare al fresco fino alla consegna al Laboratorio.

TEMPI DI REFERTAZIONE

Nel documento riepilogativo è riportata la prima data utile per il ritiro del referto. I tempi di refertazione dipendono dalla tipologia dei test richiesti, generalmente gli esami più comuni sono refertati entro 1 giorno, e disponibili online. Nei casi in cui sia in atto una terapia anticoagulante, il referto sarà comunicato anche telefonicamente entro il primo pomeriggio del giorno del prelievo. In presenza di risultati critici, che possono richiedere un intervento immediato di cura (valori "panico"), i risultati vengono comunicati al medico curante/richiedente